

## 陳氏太極槍 (梨花槍夾白猿棍)

- |  |  |
|--|--|
| 1 起勢 qǐ shì                              | 38 灵猫扑鼠 ling māo pū shǔ                  |
| 2 夜叉探海 yè chā tàn hǎi                    | 39 左扑一枪 zuǒ pū yī qiāng                  |
| 3 全舞花 quán wǔ huā                        | 40 右扑一枪 yòu pū yī qiāng                  |
| 4 中平枪 zhōng píng qiāng                   | 41 翻身回头刺一枪 fān shēn huí tóu cì yī qiāng  |
| 5 急三枪 jí sān qiāng                       | ng                                       |
| 6 上平枪 shàng píng qiāng                   | 42 跳一跟子 tiào yī gēn zi                   |
| 7 珍珠倒卷帘 zhēn zhū dào juǎn lián           | 43 单手出枪 dān shǒu chū qiāng               |
| 8 下平枪 xià píng qiāng                     | 44 全舞花 quán wǔ huā                       |
| 9 颠腿掬一枪 diān tuǐ jū yī qiāng             | 45 二郎担山扫一枪 èr láng dān shān sǎo yī qiāng |
| 10 扎青龙献瓜 zhā qīng long xiàn guā          | 46 半个舞花 bàn ge wǔ huā                    |
| 11 上步戳一枪 shàng bù chuō yī qiāng          | 47 下六分枪 xià liù fēn qiāng                |
| 12 扫地刺 sǎo dì cì                         | 48 回头半个舞花 huí tóu bàn ge wǔ huā          |
| 13 边拦枪 biān lǎn qiāng                    | 49 鹞子扑鹤鹑 yào zǐ pū ān chún               |
| 14 往前打两枪 wǎng qián dǎ liǎng qiāng        | 50 右扫一枪 yòu sǎo yī qiāng                 |
| 15 黄龙点杆 huáng long diǎn gān              | 51 挑一根子 tiāo yī gēn zi                   |
| 16 撩扎一枪 liáo zhā yī qiāng                | 52 扎一枪 zhā yī qiāng                      |
| 17 半个舞花 bàn ge wǔ huā                    | 53 全舞花 quán wǔ huā                       |
| 18 腰群拦枪 yāo qún lǎn qiāng                | 54 二郎担山扫一枪 èr láng dān shān sǎo yī qiāng |
| 19 回头半舞花 huí tóu bàn wǔ huā              | 55 半个舞花 bàn ge wǔ huā                    |
| 20 手按地蛇枪 shǒu àn dì shé qiāng            | 56 美女纫针 měi nǚ rèn zhēn                  |
| 21 挑一枪 tiāo yī qiāng                     | 57 刺闯鸿门枪 cì chuǎng hóng mén qiāng        |
| 22 扎一枪 zhā yī qiāng                      | 58 回头扫一枪 huí tóu sǎo yī qiāng            |
| 23 掩两枪 yǎn liǎng qiāng                   | 59 全舞花 quán wǔ huā                       |
| 24 左摇旗一扫朝天枪 zuǒ yáo qí yī sǎo zhāo       | 60 护膝枪 hù xī qiāng                       |
| tiān qiāng                               | 61 掩两枪 yǎn liǎng qiāng                   |
| 25 右摇旗一扫牛耕地 yòu yáo qí sǎo niú gēng      | 62 苍龙摆尾 cāng long bǎi wěi                |
| dì                                       | 63 往前挡一枪 wǎng qián dǎng yī qiāng         |
| 26 回头半舞花 huí tóu bàn wǔ huā              | 64 往前再挡一枪 wǎng qián zài dǎng yī qiāng    |
| 27 下滴水枪 xià dì shuǐ qiāng                | 65 往左挡一枪 wǎng zuǒ dǎng yī qiāng          |
| 28 掩两枪 yǎn liǎng qiāng                   | 66 往右挡一枪 wǎng yòu dǎng yī qiāng          |
| 29 上骑龙枪 shàng qí long qiāng              | 67 半个舞花 bàn ge wǔ huā                    |
| 30 往前进拨草寻蛇 wǎng qián jìn bō cǎo xún shé  | 68 太公钓鱼 tài gōng dào yú                  |
| 31 往后退白猿托枪 wǎng hòu bái yuán tuō qiāng   | 69 回马枪 huí mǎ qiāng                      |
| 32 回头刺乌龙入洞 wǎng hòu cì wū long rù dòng   | 70 收势 shōu shì                           |
| ng                                       |  |
| 33 颠回腿收琵琶枪 diān huí tuǐ shōu pí pa qiāng |  |
| ng                                       |  |
| 34 往前打两枪 wǎng qián dǎ liǎng qiāng        |  |
| 35 摇旗扫地 yáo qí sǎo dì                    |  |
| 36 泰山压卵 tài shān yā luǎn                 |  |
| 37 半个舞花 bàn ge wǔ huā                    |  |